

FÜR PFLEGEEINRICHTUNGEN

- > PFLICHTFORTBILDUNGEN
FÜR BETREUUNGSKRÄFTE NACH § 43B SGB XI
- > TAGESSEMINARE
- > TEAM- UND EINZELCOACHINGS



Wir, die Familiengenossenschaft bieten Ihnen auch 2026 ein wertvolles Fortbildungsangebot – speziell für Pflegekräfte mit und ohne Führungsverantwortung.

Unsere Resilienz-Seminare (max. 12 Teilnehmende) sowie Team- und Einzelcoachings (zur Personalentwicklung oder Reflexion herausfordernder Situationen) sind praxisnah direkt im Arbeitsalltag anwendbar, haben nachhaltige Wirkung und reduzieren Ausfallzeiten messbar. Wenn Sie Fragen haben oder Terminanfragen haben, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.



IHR NUTZEN

Präventive Gesundheitsförderung
Entlastung der Mitarbeitenden
Stabilere und resilientere Teams
Entwicklung emotionaler Handlungsfähigkeit
Stärkung der Mitarbeitendenbindung
Sichtbares Zeichen von Wertschätzung

IHRE DOZENTIN



Gabriele Glaninger

Resilienz-Coach, Kinästhetics Trainerin
Bereichsleitung Pflege

„In meiner Arbeit steht nicht die Optimierung von Menschen im Vordergrund, sondern ihre Stärkung. Pflegekräfte tragen bereits große Verantwortung – meine Angebote sollen entlasten, nicht zusätzlich fordern.“

UNSERE SEMINARÜBERSICHT

GESUND FÜHREN. TEAM & SEELE INTAKT

Resilienz für Führungskräfte in der Pflege – sich selbst und andere leiten

WARUM MACHE ICH DAS EIGENTLICH NOCH?

Sinnhaftigkeit, Motivation und Dankbarkeit für Pflegekräfte

AUSBRENNEN? ICH DOCH NICHT!

Burnout-Prävention für Pflegekräfte und Alltagsbegleiter

TEAM- UND EINZEL-COACHINGS

Persönliche Begleitung für Ihre individuellen Herausforderungen

TERMINE 2026

22. oder/und 23. Oktober 2026

29. oder/und 30. Oktober 2026

12. oder/und 13. November 2026

(Weitere Termine auf Anfrage möglich)

GESUND FÜHREN: TEAM & SEELE INTAKT

Resilienz für Führungskräfte in der Pflege – sich selbst und andere leiten

„Ich weiß, wie Führung in der Pflege wirklich funktioniert.“ Als Pflegefachkraft in Führungsfunktion verstehe ich die Herausforderungen Ihrer Rolle und Aufgaben aus erster Hand. Dieses Seminar zeigt Führungskräften in der Pflege, wie sie ihre eigene Resilienz stärken und als authentisches Vorbild wirken können – auch unter Druck.

Ihre Gabi Glaninger

Was Sie erwartet:

Wir beginnen mit der Frage, wie innere Stabilität zur Grundlage gesunder Führung wird. Sie lernen, wie Sie als Vorbild Ihre Mitarbeitenden motivieren und begeistern können, indem Sie Ihre eigenen Ressourcen bewusst nutzen und dabei Ihre eigenen Grenzen klar wahrnehmen. Ein zentraler Teil ist die Reflexion Ihrer Führungsrolle: Wie bleiben Sie authentisch, wenn Verantwortung, Zeitdruck und emotionale Belastungen Sie fordern? Praxisnahe Techniken helfen Ihnen, auch in stressigen Situationen Präsenz, Klarheit und Ruhe zu bewahren und Ihr Team wertschätzend führen.

Dauer	Tagesseminar 8 UE oder 2-Tagesseminar 16 UE
Kosten	150 € zzgl. MwSt. pro Teilnehmer*in (1 Tag) oder 240€ zzgl. MwSt. pro Teilnehmer*in (2 Tage) ggfs. zzgl. Anfahrtspauschale
Ort	Inhouse oder extern (auf Anfrage)
Termin	nach Vereinbarung, s. Termine 2026
Kontakt	info@familiengenossenschaft.de, Telefon 0621 8625060

WARUM MACHE ICH DAS EIGENTLICH NOCH?

Sinnhaftigkeit, Motivation und Dankbarkeit für Pflegekräfte

„Diese Frage habe ich mir selbst oft gestellt.“ Als Pflegefachkraft und Führungskraft kenne ich die Zweifel und Erschöpfung des Alltags. Dieses Seminar lädt Sie ein, Ihre persönliche Motivation neu zu entdecken – gemeinsam finden wir Ihr inneres Feuer wieder: den tiefen Sinn, Ihre Werte und die kleinen, kostbaren Momente, die den Beruf so besonders machen.

Ihre Gabi Glaninger

Was Sie erwartet:

Gemeinsam gehen wir auf die Suche nach Ihrem persönlichen „Warum“ im Pflegeberuf. Sie reflektieren, welche Werte Sie ursprünglich in diesen Beruf gezogen haben und wie Sie diese auch heute noch im Alltag zum Tragen bringen können. Ich zeige Ihnen, wie Dankbarkeit zu Ihrer täglichen Kraftquelle wird und wie Sie auch in stressigen Zeiten die Sinnhaftigkeit Ihres Berufs spüren.

Besonders im Umgang mit innerer Erschöpfung und beruflichen Zweifeln finden Sie neue Orientierung: Wie können Sie Ihre Haltung verändern, ohne Ihren Beruf oder Ihre Werte aufzugeben? Austausch und praktische Übungen helfen Ihnen, mit frischer Energie und Klarheit in den Dienst zu starten.

Dauer	Tagesseminar 8 UE oder 2-Tagesseminar 16 UE
Kosten	150 € zzgl. MwSt. pro Teilnehmer*in (1 Tag) oder 240€ zzgl. MwSt. pro Teilnehmer*in (2 Tage) ggfs. zzgl. Anfahrtspauschale
Ort	Inhouse oder extern (auf Anfrage)
Termin	nach Vereinbarung, s. Termine 2026
Kontakt	info@familiengenossenschaft.de, Telefon 0621 8625060

AUSBRENNEN? ICH DOCH NICHT!

Burnout-Prävention für Pflegekräfte und Alltagsbegleiter

„Ich kenne das aus eigener Erfahrung.“ Als Pflegefachkraft in verantwortungsvoller Führungsrolle habe ich die Warnsignale kennengelernt. Dieses Seminar zeigt Pflegekräften und Alltagsbegleitern, wie sie Überlastung früh erkennen, emotionale Belastungen meistern und ihre Kräfte gezielt schonen – praxisnah und nachweislich wirksam.

Ihre Gabi Glaninger

Was Sie erwartet:

Zunächst lernen Sie die typischen Warnsignale von Überlastung kennen – körperlich, emotional und mental – und wie Sie diese frühzeitig bei sich und anderen wahrnehmen. Wir analysieren Ihre persönlichen Antreiber, die Sie oft unnötig unter Druck setzen, und entwickeln Strategien für gezieltes Energiemanagement im Schichtdienst. Ein großer Fokus liegt auf emotionalen Belastungen: Wie gehen Sie gesund mit Übertragungen von Bewohnern und Angehörigen um? Welche Abgrenzungstechniken schützen Sie vor Erschöpfung? Abschließend üben Sie Selbstfürsorge als Schlüssel zu innerer Stärke – eine Haltung, die Sie vor dem Ausbrennen bewahrt und Ihre Belastbarkeit langfristig stärkt.

Dauer	Tagesseminar 8 UE oder 2-Tagesseminar 16 UE
Kosten	150 € zzgl. MwSt. pro Teilnehmer*in (1 Tag) oder 240€ zzgl. MwSt. pro Teilnehmer*in (2 Tage) ggfs. zzgl. Anfahrtspauschale
Ort	Inhouse oder extern (auf Anfrage)
Termin	nach Vereinbarung, s. Termine 2026
Kontakt	info@familiengenossenschaft.de, Telefon 0621 8625060

TEAM- UND EINZEL-COACHINGS

Persönliche Begleitung für Ihre individuellen Herausforderungen

Führungskräfte	Belastbare Entscheidungen treffen, Mitarbeiter:innen motivieren, eigene Grenzen kennen und wahren
Pflegekräfte	Sinnkrisen überwinden, emotionale Belastungen abbauen, Selbstmitgefühl entwickeln
Prävention	Warnsignale deuten, Abgrenzung lernen, Energiereserven gezielt aufladen
Ihr Nutzen	Persönliche Strategien, die direkt in Ihren Alltag passen. Ich arbeite mit Reflexionsfragen, Praxisübungen und Hausaufgaben, die Sie spürbar voranbringen.
Dauer	90 Minuten pro Einheit (Pakete ab 5 Terminen)
Kosten	180 € zzgl. MwSt. pro Einheit Paket 5 × 60 Min. = 800 € zzgl. MwSt. ggfs. zzgl. Anfahrtspauschale
Ort	Online (Zoom) oder vor Ort (auf Anfrage)
Termin	nach Vereinbarung
Kontakt	info@familiengenossenschaft.de, Telefon 0621 8625060